

Dotazník sexuálneho zdravia muža IIEF – 5

Vyplnením tohoto dotazníka si môžete sám zistiť, **či netrpíte určitým stupňom erektilnej dysfunkcie**. Pri každej otázke zvolte len jednu odpoveď.

Pri odpovediach berte do úvahy **obdobie posledných troch mesiacov**.

V prípade, že Vaše **skóre bude menej ako 21 bodov**, mohlo by sa jednať o určitý stupeň erektilnej dysfunkcie, ktorý by bolo vhodné **prekonzultovať s lekárom**.



1. Ako by ste hodnotili svoju vlastnú dôveru v schopnosť dosiahnuť a udržať erekciu?

Veľmi nízka dôvera	Veľmi nízka dôvera	Nízka dôvera	Primeraná dôvera	Vysoká dôvera	Veľmi vysoká dôvera
0	1	2	3	4	5

2. Ak pri erotickej stimulácii došlo u Váš k erekcii, ako často bola erekcia (stoporenie) dostatočná pre súlož?

Nedošlo k žiadnej aktivite	Nikdy, alebo takmer nikdy	Málokedy*	Niekedy**	Väčšinou***	Vždy alebo takmer vždy
0	1	2	3	4	5

3. Ako často ste boli pri pohlavnom styku schopný udržať erekciu (stoporenie) aj po preniknutí do partnerky?

Nepokúšal som sa o pohlavný styk	Nikdy, alebo takmer nikdy	Málokedy*	Niekedy**	Väčšinou***	Vždy alebo takmer vždy
0	1	2	3	4	5

4. Ak došlo k pohlavnému styku, ako obtiažne bolo pre Váš udržať erekciu až do konca pohlavného styku (až do ejakulácie)?

Nepokúšal som sa o pohlavný styk	Mimoriadne obtiažne	Veľmi obtiažne	Obtiažne	Mierne obtiažne	Bez problému
0	1	2	3	4	5

5. Ak ste sa pokúsili o pohlavný styk, ako často bol pre Váš uspokojivý?

Nepokúšal som sa o pohlavný styk	Nikdy, alebo takmer nikdy	Málokedy*	Niekedy**	Väčšinou***	Vždy alebo takmer vždy
0	1	2	3	4	5